¡Previene las ITS!



Prevención de ITS

¡Protégete, cuídate!

- Usa condón correctamente en cada relación sexual.
- Evita el contacto con sangre u objetos cortopunzantes sin protección.
- **Realízate** pruebas periódicas de ITS.
- Mantén una comunicación abierta con tu pareja.



Información Científica

Las ITS son infecciones que se transmiten principalmente por contacto sexual (vaginal, oral o anal)

Algunas **ITS también** pueden transmitirse por contacto con sangre o de madre a hijo durante el embarazo o el parto.

Muchas ITS no presentan síntomas, por eso es importante realizarse pruebas médicas



Autocuidado

- Asiste a tus controles médicos periódicos.
- Sigue correctamente los tratamentos formulados.
- No te automediques.
- Infórmate en fuentes confiables.



Mitos y Realidades

Infórmate bien, no caigas en falsos

Mito: **Si no tengo síntomas,** no tengo una ITS.

Realidad: Muchas ITS son silenciosas. La unica forma de saberlo es con una prueba.

Mito: No necesito preservativo si confió en mi pareja.

Realidad: El preservativo es fundamental para prevenir ITS, sin importar la confianza.

Mito: Solo las personas con muchas parejas contraen



Territorial
Direction Territorial de Salud de Caldas.

E.S.E Hospital **San José**
Viterbo - Caldas

Preguntas Orientadoras y Respuestas – Actividad rayuela sobre ITS

1. ¿Qué sé sobre las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y cómo se transmiten?

Respuesta: Las ITS son infecciones causadas por virus, bacterias o parásitos que se transmiten principalmente por contacto sexual vaginal, oral o anal sin protección. Algunas también pueden transmitirse por contacto con sangre contaminada, compartir agujas o de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.

2. ¿Qué síntomas conozco asociados a las ITS?

Respuesta: Algunas ITS pueden no presentar síntomas. Cuando aparecen, pueden incluir flujo vaginal o uretral anormal, dolor al orinar, llagas o verrugas en los genitales, dolor pélvico, sangrado fuera del periodo menstrual o fiebre. Por eso es importante realizarse pruebas médicas periódicas.

3. ¿Qué ideas erróneas o mitos existen sobre las ITS?

Respuesta: Algunos mitos comunes son: “solo las personas con muchas parejas contraen ITS”, “si no hay síntomas no hay infección” o “no necesito preservativo si confío en mi pareja”. En realidad, cualquier persona sexualmente activa puede contraer una ITS, muchas son silenciosas y el preservativo es una medida fundamental de prevención.

4. ¿Cómo afecta el silencio social o la falta de diálogo sobre las ITS en la prevención y el autocuidado?

Respuesta: El silencio genera desinformación, vergüenza y miedo para consultar a tiempo. Esto puede aumentar la transmisión y retrasar el tratamiento. Hablar abiertamente del tema permite prevenir, reducir el estigma y promover el autocuidado responsable.